

Wer wir sind



Isabella ‚Bella‘ Hassmann, Kursleiterin Basenfasten Methode Wacker®, ReikiMeisterin/Lehrerin

‚Wellmade‘ ist das von mir kreierte Label für ausgewählte Produkte und Dienstleistungen. Die Hersteller kenne ich persönlich, alles ist von höchster Qualität, vieles bio-zertifiziert, wie z.B. das einzigartige demeter® Essener Brot von Wolfgruber.

Was wir machen

Gemäß meinem Motto „UrSachen für Gesundheit & Lebensfreude“ habe ich, neben außergewöhnlichen Produk-

ten, auch zwei Dienstleistungen als Basics für Körper, Geist und Seele im Programm:

- Basenfasten Methode Wacker® in Gruppenkursen und Einzelbegleitung
- Reiki-Anwendungen und -Kurse nach Mikao Usui.



Reiki und Basenfasten – das ergänzt sich hervorragend! So ist Basenfasten für mich die ‚bodenständige Schwester‘ der Reiki-Arbeit. Als Form des ‚geistigen Heilens‘, nährt Reiki uns ganzheitlich und spricht unsere körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Ebene an. Es wirkt im

Organismus zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Was uns unterscheidet

Die Beratungen, Behandlungen und Kurse finden in sehr persönlicher Umgebung und liebevoller Atmosphäre bei mir zu Hause statt. Der rege Austausch, die leckeren basischen Snacks, tolle Tipps & Tricks aus der alltäglichen Praxis, das gibt reichlich Input für Körper, Geist und Seele. So wird das Lernen für ein neues Lebensgefühl zum Wohlfühl-Event.

Unsere Kunden sagen z.B. über uns: „Warum habe ich dieses ‚Rundum-Glücklich-Paket‘ erst jetzt entdeckt!“



Das einzigartige Essener Brot mit gekeimtem Dinkel, Roggen und Hafer.

Öffnungszeiten Hausladen: Mittwochs 10 bis 19 Uhr und nach Absprache.

Isabella Hassmann
Ringstr. 24/2
69245 Bammental
Fon 06223.970550
Fax 06223.970551
bella@wellmade.de
www.wellmade.de



 **wellmade.de**

Ur-Sachen für Gesundheit & Lebensfreude