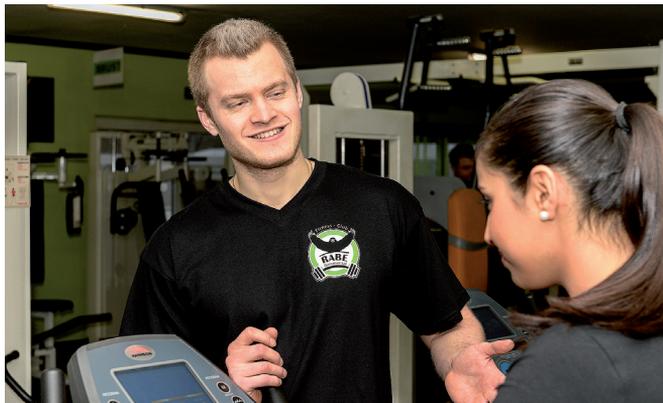


Fitness-Club Rabe



Wer wir sind

1987 eröffnete Familie Rabe das Fitness-Studio in Bammental. Was früher Muckibude genannt wurde, ist heute ein professioneller Vorreiter in Sachen Fitness, Gesundheit und Wellness.

Was wir machen

Gerätetraining

In den verschiedenen Kraftgerätebereichen haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an Trainingsgeräten, die ein sicheres, erfolgreiches Training ermöglichen.

Kursangebote

Fitness in der Gruppe macht Spaß. Gegenseitige Motivation unter fachkundiger Leitung erhöht den Trainingserfolg. Hierfür bieten wir ein Sortiment an Kursen an, darunter auch Rehasportgruppen.

In unserem Studio arbeitet ausschließlich qualifiziertes Personal. Hier können Sie sich jederzeit Rat holen und Empfehlungen zu Training oder Ernährung erfragen. Nehmen Sie vor oder nach dem Training eine Auszeit in unserer gemütlichen Cafe-lounge.

Was uns auszeichnet

Wir bieten Ihnen eine familiäre Atmosphäre, persönliche Betreuung, qualifiziertes Personal und eine große

Freizeit und Reise

Vielfalt an Geräten, eine Sauna mit Außenbereich und Dachterrasse für angenehme Entspannung. Unser Studio besitzt einen Trainings-Außenbereich. Trainieren sie zu jeder Jahreszeit an der frischen Luft.

In unseren Cardiobereichen haben wir eine Vielzahl an Ausdauergeräten, sowie Vibrationsplatten und Rolle- und Bandmassage.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne telefonisch. Gerne können Sie ganz unverbindlich ein Probetraining vereinbaren.

Das Team vom Fitness-Club Rabe freut sich auf Ihren Besuch!



Fitness-Club Rabe

Petra Rabe
Industriestr. 29
69245 Bammental
Fon 06223.8054548
Fax 06223.8671298
info@fitness-club-rabe.de
www.fitness-club-rabe.de



35